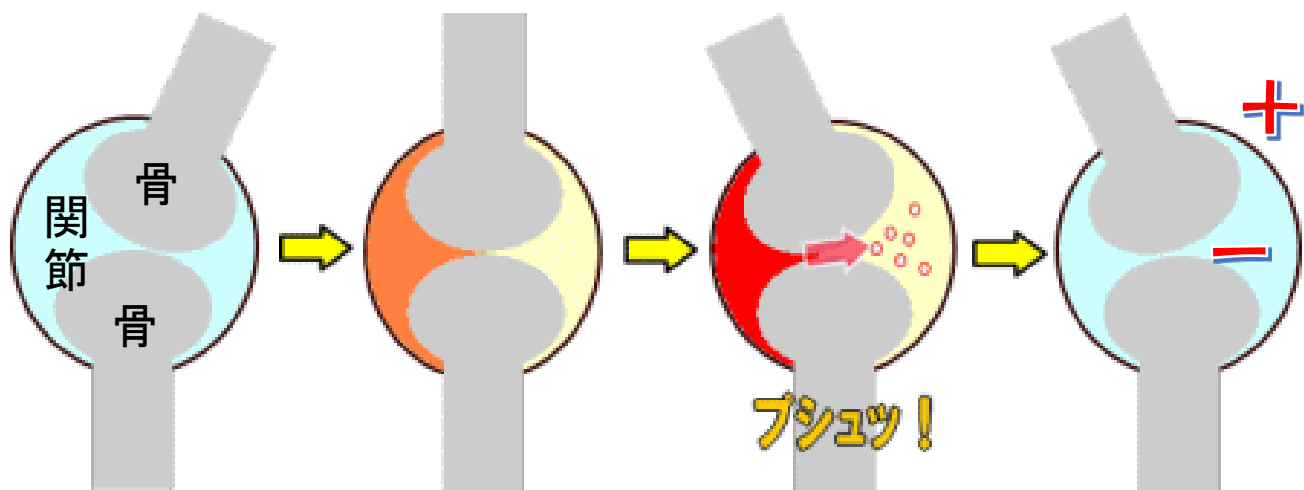


# 関節がボキッとなる原理について



関節を動かした時に  
液体が押しつぶされ...

圧力を一定にする為に  
液体が一気に移動!



同じ原理です

約40年ほど前にレントゲンで関節の映像を見ることが出来るようになり、関節がボキッとなる原理がわかりました。

炭酸瓶の栓を抜いた時と同じ原理が関節内で働きます。

これは関節内の圧力が関節外よりも**陰圧**になり、一時的に関節を動かしやすくなるだけであることがわかりました。

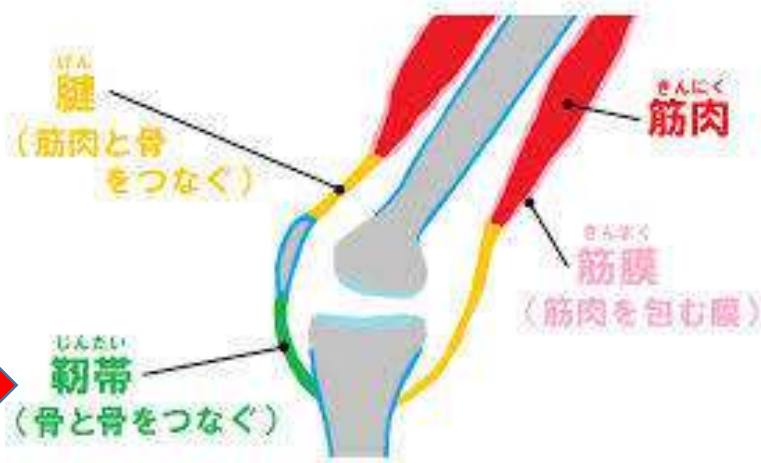
関節が動かしやすくなったのは、決して関節のずれが治った訳ではありません。

# 関節がボキッと鳴る現象については問題ありませんが、ボキッと鳴らす為に行うスラスト（関節を急激にひねる施術）が問題視されています。



## 危険なスラスト行為

骨と骨を固定するバンドの役割をする靭帯が緩み、関節が不安定に。また、椎間板がある場合は椎間板に微細なひび割れを起こしヘルニアを誘発します。



では、具体的にどのような障害が出るのでしょうか  次ページ

# 人体に及ぼす悪影響について

(年月とともに発生しやすくなります)

- ・ 靭帯の緩み  
(関節がずれケガしやすい)
- ・ 骨棘による脊柱管狭窄症
- ・ 変形性関節症
- ・ 毛細血管等の部分断裂
- ・ 椎間板ヘルニア

厚労省(国)からの通達で医療機関  
ではスラスト行為は禁止されています

## 医業類似行為に対する取扱いについて

### ○医業類似行為に対する取扱いについて

(平成三年六月二十八日)

(医事第五八号)

(各都道府県衛生担当部(局)長あて厚生省健康政策局医事課長通知)

近時、多様な形態の医業類似行為又はこれと紛らわしい行為が見られるが、これらの行為に対する取扱いについては左記のとおりとするので、御了知いただくとともに、関係方面に対する周知・指導方よろしく願います。

#### 記

#### 1 医業類似行為に対する取扱いについて

##### (1) あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう及び柔道整復について

医業類似行為のうち、あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう及び柔道整復については、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律(昭和二十二年法律第二百七号)第十二条及び柔道整復師法(昭和三十五年法律第十九号)第十五条により、それぞれあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師及び柔道整復師の免許を有する者でなければこれを行ってはならないものである。無免許で業としてこれらの行為を行ったものは、それぞれあん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律第十三条の五及び柔道整復師法第二十六条により処罰の対象となるものであること。

##### (2) あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう及び柔道整復以外の医業類似行為について

あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう及び柔道整復以外の医業類似行為については、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律第十二条の二により同法公布の際引き続き三か月以上医業類似行為を業としていた者で、届出をした者でなければこれを行ってはならないものであること。したがって、これらの届出をしていない者については、昭和三十五年三月三十日付け医発第二四七号の一厚生省医務局長通知で示したとおり、当該医業類似行為の施術が医学的観点から人体に危害を及ぼすおそれがあれば禁止処罰の対象となるものであること。

#### 2 いわゆるカイロプラクティック療法に対する取扱いについて

近時、カイロプラクティックと称して多様な療法を行う者が増加してきているが、カイロプラクティック療法については、従来よりその有効性や危険性が明らかでなかったため、当省に「脊椎原性疾患の施術に関する医学的研究」のための研究会を設けて検討を行ってきたところである。今般、同研究会より別添のとおり報告書がとりまとめられたが、同報告においては、カイロプラクティック療法の医学的効果についての科学的評価は未だ定まっておらず、今後とも検討が必要であるとの認識を示す一方で、同療法による事故を未然に防止するために必要な事項を指摘している。

こうした報告内容を踏まえ、今後のカイロプラクティック療法に対する取扱いについては、以下のとおりとする。

##### (1) 禁忌対象疾患の認識

カイロプラクティック療法の対象とすることが適当でない疾患としては、一般には腫瘍性、出血性、感染性疾患、リュウマチ、筋萎縮性疾患、心疾患等とされているが、このほか徒手調整の手技によって症状を悪化しうる頻度の高い疾患、例えば、椎間板ヘルニア、後縦靭帯骨化症、変形性脊椎症、脊柱管狭窄症、骨粗しょう症、環軸椎亜脱臼、不安定脊椎、側彎症、二分脊椎症、脊椎すべり症などと明確な診断がなされているものについては、カイロプラクティック療法の対象とすることは適当ではないこと。

##### (2) 一部の危険な手技の禁止

カイロプラクティック療法の手技には様々なものがあり、中には危険な手技が含まれているが、とりわけ頸椎に対する急激な回旋伸展操作を加えるスラスト法は、患者の身体に損傷を加える危険が大きいので、こうした危険の高い行為は禁止する必要があること。

##### (3) 適切な医療受療の遅延防止

長期間あるいは頻回のカイロプラクティック療法による施術によっても症状が増悪する場合はもとより、腰痛等の症状が軽減、消失しない場合には、滞在的に器質的疾患を有している可能性があるため、施術を中止して速やかに医療機関において精査を受けること。

##### (4) 誇大広告の規制

カイロプラクティック療法に関して行われている誇大広告、とりわけがんの治癒等医学的有効性をうたった広告については、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律第十二条の二第二項において準用する第七条第一項又は医療法(昭和三十二年法律第二百五号)第六十九条第一項に基づく規制の対象となるものであること。

別添 略